

## Mi racconto

La svolta avviene verso i quarant'anni quando conosco personalmente Marina Borruso, maestra di Healing Tao: ne divento allievo e apprendo i preziosi insegnamenti che lei mi fornisce in colloqui personali e in vari seminari. Leggo nel contempo il libro "Il potere di adesso" del filosofo contemporaneo Eckhart Tolle. Comprendo da varie letture e da seminari esperienziali, come le antiche discipline orientali vedano la sessualità come una delle strade privilegiate che l'uomo ha per la propria evoluzione personale.

Questa visione mi porta a voler approfondire il tema della sessualità come strumento per attingere alla personale energia interiore e superare i blocchi che condizionano relazioni e crescita spirituale. Mi interesso quindi sempre più agli argomenti relazione affettiva, intimità e sessualità, intesi come strumento di arricchimento nella relazione d'amore; argomento che diventa, giorno dopo giorno, l'oggetto primario delle mie ricerche. E' così che avvicino la scuola di Tantra "Maithuna ", di Elmar e Michela Zadra, completandone in due anni il training intensivo di formazione. In seguito, approfondisco la conoscenza del Tantra seguendo stage ed insegnamenti di Daniel Odier, profondo conoscitore del tantrismo Shivaite Kashmiro (percorso con il quale l'individuo evolve attraverso la sensorialità e la coscienza).

Al termine di questo percorso durato tre anni partecipo in collaborazione con un medico e una psicoterapeuta, alla stesura di un saggio inerente alla sessualità di coppia: "Sesso, energia, fantasia, vitalità, gioco" (Edizioni Mediterranee). Un manoscritto innovativo poiché affronta il tema della sessualità sia da un punto di vista psicologico che pratico, con utili suggerimenti. Nello stesso anno conduco in collaborazione con altri formatori, seminari su "Autostima e Sessualità" organizzati dal comune di Vicenza. In seguito, organizzo seminari esperienziali per single e coppie (suddivisi in vari livelli) sull'argomento Intimità e Sessualità che riscuotono subito un grande riconoscimento. In questi corsi riesco ad unire la mia personale esperienza con un'ampia preparazione professionale appresa in anni di corsi, ricerche e studi. Questi seminari sono frequentati da molte persone che desiderano approfondire dinamiche e tematiche inerenti la relazione e l'intimità.

Dopo i riscontri positivi ottenuti, mi iscrivo all'Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze e dopo tre anni ottengo il riconoscimento di Consulente Sessuale. Quello stesso anno partecipo allo stage di formazione sullo "Yoga del Tocco" condotto da Annie Trimouillat insegnante del massaggio Kashmiro. Proseguo nel mio percorso di crescita personale frequentando l'"Hoffman Quadrinity Process", metodo che consente di integrare armoniosamente corpo, intelletto, io emozionale e io essenziale. Negli anni successivi partecipo ad alcuni ritiri per praticare meditazione Vipassana quale strumento per l'ampliamento degli stati di coscienza.

Da più di vent'anni diffondo approfondimenti e informazioni importanti per la coppia sull'argomento intimità e sessualità sottolineandone l'utilità e la necessità. Arricchire e ottimizzare il repertorio delle informazioni su questo importante aspetto della vita, che vede tutti come autodidatti, può solamente essere utile e indispensabile per vivere con più partecipazione, libertà e consapevolezza l'atto forse più nobile (quello del fare l'amore) tra quelli della vita di coppia. Tengo conferenze, corsi online, serate a tema e seminari sull'argomento relazione, intimità e sessualità in varie associazioni culturali ubicate nelle città del nord Italia.

Ho condotto progetti di educazione all'affettività e Sessualità nelle scuole superiori. Sono autore di Post su Blog di associazioni culturali e spesso ospite di trasmissioni radio e televisive.

Mi tengo costantemente aggiornato sull'argomento "relazione e sessualità" grazie alla frequenza continua a convegni e corsi specialistici organizzati da istituti accreditati con formatori/relatori nazionali ed internazionali.

Ultimamente ho completato la mia formazione con un Master in Psicossessuologia, presso Ente Accreditato che mi ha consolidato la conoscenza di importanti strumenti psico-educazionali per il trattamento dei più di 100 disturbi della sfera sessuale.

Attualmente iscritto: \* Albo Fiss (Federazione italiana di sessuologia scientifica)

\* Associazione ASI (Associazione Sessuologi Italiani)